

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
_____/Модок И.С./

МЕНЮ
13 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	22	1,14	0,49	12,15	46,52	0,00
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,84	27,49	0,01
2012	368	БАНАН	95	1,43	0,48	15,95	80,20	0,00
Итого			397	6,11	6,81	57,24	297,25	0,01
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			170	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	5,64	9,23	9,27	115,14	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	2,80	8,53	19,70	171,44	9,27
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	12,11	48,27	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			582	15,40	24,12	69,91	527,85	53,27
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	14,99	19,28	15,27	294,62	7,63
2024	16	ЧАЙ	150/7/4	0,09	0,00	6,93	28,08	0,02
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	41	3,26	2,45	23,46	71,30	0,00
Итого			393	19,03	21,86	52,02	424,59	7,65
Всего				44,24	57,04	185,77	1 323,19	60,93

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.